

Rapport d'activité 2022



AFOM

Association
des Familles du
Quart Monde



Edito

PAR PASCAL GABEREL, MEMBRE DU COMITÉ

QUELS GRANDS AXES DE TRAVAIL À LA SUITE DU FORUM DU MOIS DE MARS 2023 ?

En 2022, notre Association a connu une période de transition qui a révélé des dynamiques internes nécessitant une réflexion approfondie sur nos interactions entre familles, bénévoles et comité. Nous nous sommes engagé-e-s dans des actions visant à renforcer notre collaboration et à optimiser notre fonctionnement.

Cette démarche nous a permis d'identifier plusieurs enjeux essentiels qui exigent notre action :

- **Nous devons encourager et raviver l'engagement des familles.**
- **Il est essentiel de continuer à soutenir nos anciennes familles en leur offrant un accueil bienveillant.**



- **Le principe fondamental du « faire ensemble » et de l'action transgénérationnelle doit demeurer au cœur de notre mission, en veillant à ce que les anciens acceptent l'arrivée de nouvelles idées apportées par les jeunes, tandis que les plus jeunes reconnaissent l'importance de la transmission des connaissances des générations précédentes. Dans ce cadre, il est primordial de prendre le temps d'expliquer clairement le sens et la raison d'être de notre Association.**
- **En tant qu'Association, nous devons garantir un accueil sans préjugés.**

Sur le plan financier, notre Association présente des signes de bonne santé. Cependant, la recherche de financements reste un défi majeur qui nécessite notre attention continue.

L'AFQM ne doit ni oublier ni être victime de ses succès passés. L'Association, ses familles, ses membres, ses bénévoles doivent se positionner face aux formes actuelles de la pauvreté, de la précarité et de l'exclusion et se demander comme il y a 45 ans, comment agir pour le bien de tous et toutes, tout en collaborant étroitement avec nos soutiens publics et privés.

Sommaire



Edito	2
Les chiffres marquants de l'année 2022	5
Ouverture d'une antenne à Vallorbe	6
Visite culturelle au musée	8
Repas associatifs	10
Jardin collectif	12
Coup d'œil sur les comptes	14
Perspectives 2023-2024	16
Organes	18
Remerciements	19



Les chiffres marquants de l'année 2022

16 heures d'ouverture
par semaine

42 personnes soutenues

14 repas
communautaires
participatifs

630 heures
d'accompagnement
individuel

75 activités organisées
hors permanences

579 heures
de permanences

105 participant-e-s
aux activités

965 personnes présentes

22 participant-e-s prenant
des responsabilités
dans l'Association

8 formations données

4 invité-e-s pour
sensibiliser les membres

165 personnes touchées

Ouverture d'une antenne à Vallorbe

C'est en collaborant principalement avec l'une des membres de l'Association des Familles du Quart Monde, ainsi que grâce à l'appui de partenaires régionaux, que nous avons pu nous projeter à Vallorbe.

En 2022, nous recevons un prix par la Société philanthropique suisse UNION qui nous encourage dans la mise en place de ce projet. Avec les familles, nous rencontrons différents partenaires qui témoignent leur soutien et apprécient la démarche. Grâce à ces appuis, le président de la Fondation du Foyer des Fontaines propose d'utiliser gratuitement un studio dès le mois d'août.

Pour faire connaître notre projet, nous nous présentons, avec des membres de Renens et Vallorbe, dans la Grand-Rue à deux reprises. Nous rencontrons plus de 15 personnes intéressées par la démarche qui se sentent souvent isolées et qui font face à des difficultés dans l'accès aux droits sociaux. Ce fut également une opportunité de sensibiliser la population à l'existence de la précarité cachée en Suisse.

C'est le jeudi 18 août que le premier Accueil Café a lieu. Neuf personnes sont présentes pour cette occasion. À la suite de cet événement, une réunion nommée « groupe de travail », qui consiste à discuter de manière réfléchie sur le thème de la précarité, se déroule avec six participant·e·s.

Valorisation et renforcement des compétences

La mise en place de cette antenne donne à chacun·e la possibilité de participer « activement » par la formulation et la mise en œuvre de propositions et d'actions concrètes. Le fait d'être acteur·rice à part entière dans ce projet peut encourager les personnes en situation de précarité à faire de nouvelles expériences, à développer des compétences ainsi qu'à prendre part à la vie associative et sociale.



« Qu'est-ce que je suis venue chercher dans cette démarche ?
Le contact avec la société en général, un lien avec les gens pour ne pas rester comme un ermite chez moi. »

UNE PARTICIPANTE DE VALLORBE

« Je suis touchée par l'échange humain dans le groupe à Vallorbe. Entendre les témoignages des autres, ce sont des moments forts du groupe que les personnes livrent d'elles-mêmes. »

UNE PARTICIPANTE DE VALLORBE



VALLORBE EN 2022

9 Accueil Café avec
8 personnes en moyenne

5 séances avec
5 personnes en moyenne

1 participation
au Marché de Noël

3 rencontres avec le syndic

1 visite de la RTS pour
l'émission Mise au Point

100 heures d'accompagnement
individuel

10 familles ont bénéficié
de démarches
administratives

NOTRE MISE AU POINT
SUITE AU REPORTAGE
SUR LA RTS



Visite culturelle au musée

La culture est essentielle et, grâce à des personnes investies, l'AFQM la rend plus accessible.

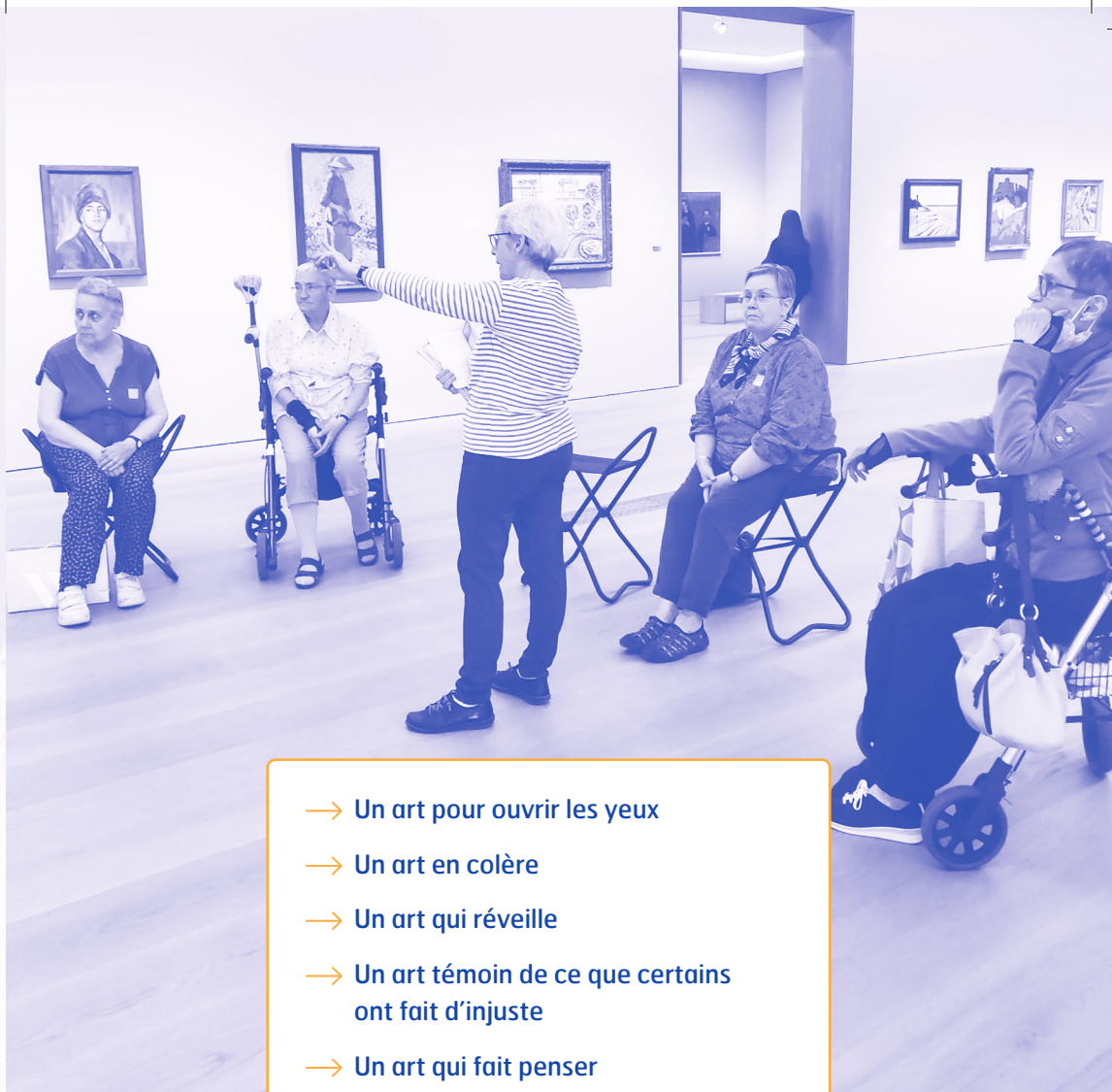
Cette année, notre bénévole Andrée, passeuse de culture, a permis à certain·e·s membres de l'AFQM de visiter le MCBA, Musée cantonal des Beaux-Arts de Lausanne. Elles et ils ont pu profiter de ses conseils avisés en découvrant différentes expositions.

La pandémie avait freiné l'élan des visites au musée mais, dès le printemps, cela a pu reprendre. En 2022, à la suite d'une demande de quelques membres, deux visites dans la collection et une visite dans l'exposition temporaire de Lubaina Himid ont eu lieu.

Fin 2022, les caméras du MCBA ont accompagné un groupe de l'AFQM durant une visite.

« Au premier abord, dans le milieu de la pauvreté, l'accès à la culture n'est pas essentiel. Mais en réalité, ça l'est tellement ! Elle nous permet de mieux comprendre notre prochain, mais aussi nous-même. C'est l'occasion de ressentir quelque chose, de l'exprimer, de le partager. C'est l'opportunité de s'ouvrir aux autres, au monde. »

UNE MEMBRE DE L'AFQM



- Un art pour ouvrir les yeux
- Un art en colère
- Un art qui réveille
- Un art témoin de ce que certains ont fait d'injuste
- Un art qui fait penser
- Un art qui fait rêver
- Un art qui est beau

SCANNEZ
POUR DÉCOUVRIR
NOTRE ARTICLE



Repas associatifs

Après environ une année d'arrêt due à la situation sanitaire, nous avons recommencé à organiser des repas associatifs. Les membres et la coordination étaient très motivées à ce qu'ils reprennent, ne nous manquait plus que des bénévoles et le tour était joué !

En plus de cela, une idée s'est mise à germer. Pourquoi ne pas utiliser l'excuse des repas pour inviter des associations présentes dans l'Ouest lausannois ? Cela nous permettrait d'échanger sur nos pratiques, de visibiliser d'autres structures à nos membres et d'offrir nos compétences à des personnes qui ne nous connaîtraient pas encore.

Au niveau de la fréquentation, le résultat ne se fait pas attendre. Les gens sont au rendez-vous, nous communiquent leur recette préférée et se rendent disponibles pour les réaliser. Une dynamique prend forme. Un premier mouvement des participant·e·s est de vouloir déléguer en disant : « Mais moi, je sais faire ». Avec quelques encouragements, le deuxième mouvement est une prise en charge parfaitement adéquate. Le troisième mouvement est un sentiment de fierté lorsqu'on passe à table et que les compliments fusent.

Avec les membres et les professionnel·le·s des autres structures aussi le bilan est positif. Nous échangeons des idées, présentons nos manières de faire et nous inspirons de l'existant qui peut parfois être caché si l'on ne sait pas où s'adresser.



OBJECTIFS 2023

Nous nous réjouissons de poursuivre ces repas en accentuant sur la participation de nos membres. Ce que nous souhaiterions faire, c'est de les amener à réaliser tout le processus de la recette à la table ; des défis stimulants qui les encourageraient à sortir de leurs habitudes.



Jardin collectif

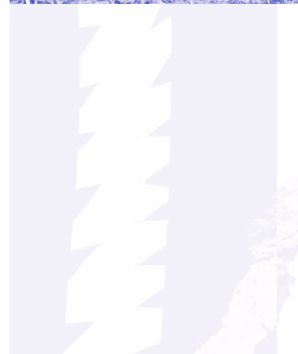


L'idée de faire un jardin nous vient d'un repas communautaire. Une des participantes raconte son souvenir de basilic poussant au pied des tomates à l'arrière de la maison. Peu de temps après, une bénévole partage son envie de mettre les mains dans la terre. Membres et bénévoles, la paire parfaite.

C'est en juin que nous faisons la première journée collective. Nous décompactons le sol avec une bêche, cassons les mottes à l'aide d'une houe, finissons d'affiner la terre en passant le râteau. La surface est prête.

Dans le quartier se trouvent plusieurs saules dont les rameaux sont jaunes, très visibles. Nous les utilisons pour délimiter la zone et éviter ainsi que l'on marche sur nos précieux plants. Pour protéger et nourrir le sol, nous le couvrons d'un mélange de tonte et de matière carbonée (copeaux, paille). L'évaporation est diminuée et tous les auxiliaires se trouvent protégés. Tout est bien. Ne manquent plus qu'à planter. Mais pour cela, il faut se mettre d'accord sur quoi planter.

Nous sommes déjà fin juin. En retard pour le jardin d'été ou en avance pour le jardin d'hiver. Les saisons imposent leur propre rythme. Il faut apprendre à s'adapter. Comme les tomates et les courgettes convainquent tout le monde, on espère que nos plants rattraperont leur retard. La chaleur et le manque d'eau se font ressentir partout, la plupart de nos plantes souffrent. On remarque que les zones de culture ne sont pas touchées de la même manière. Il faudra créer des zones d'ombres.





OBJECTIFS 2023

Nous essayerons de commencer plus tôt en 2023, pour que nos plantons aient le temps de bien développer leur système racinaire avant les grosses chaleurs.

Pour l'ombre, on essaiera d'inverser le sens de nos cultures. Les plus grandes devant, au sud. Cela pousse aussi à réfléchir à la récupération d'eau. Ne pas gâcher une seule goutte de ce précieux liquide qui se fait de plus en plus rare.



- Ouvrir une nouvelle zone de culture pour les pommes de terre
- Planter des arbres
- Planter un jardin d'hiver
- Elargir le nombre de jardiniers et jardinières
- Liens avec des associations de quartier
- Sensibiliser sur l'importance de l'agriculture urbaine, l'autonomie alimentaire, etc.

Coup d'œil sur les comptes

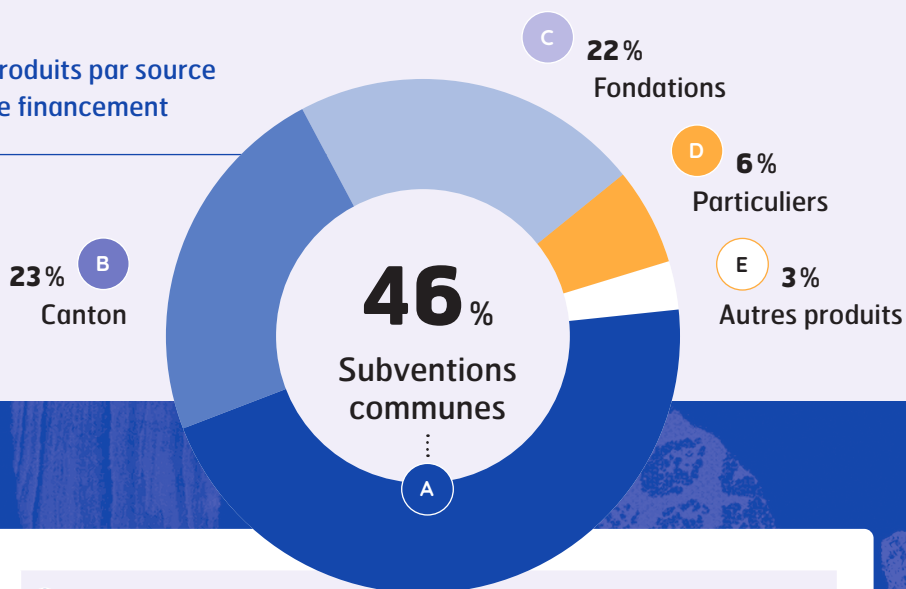
Au 31 décembre 2022

Données exprimées
en francs suisse

Dans l'ensemble, les résultats financiers montrent que l'Association a réussi à générer un bénéfice de **1 570,41 chf**. Les contributions des institutions publiques et des fondations restent une partie importante pour soutenir les activités de l'Association.

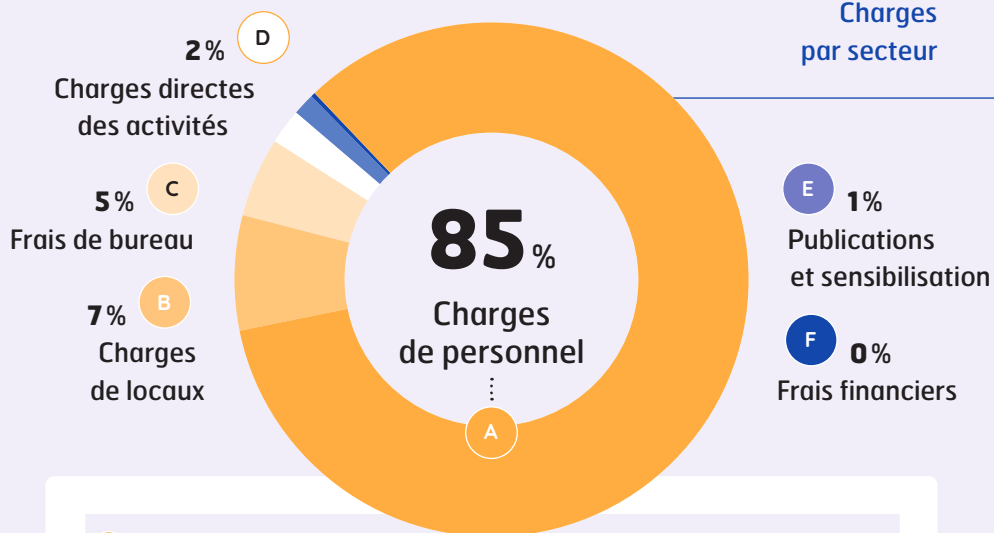
L'attribution au fonds de réserves reflète une approche responsable pour garantir la pérennité de l'Association.

Produits par source de financement



A	Communes	198 200,00
B	Canton	97 664,00
C	Fondations	93 471,00
D	Particuliers	25 847,50
E	Autres produits	11 145,90

426 328,40



A Charges de personnel	335 228,81
B Charges de locaux	26 840,85
C Frais de bureau	17 747,96
D Charges directes des activités	9 185,72
E Publications et sensibilisation	5 639,15
F Frais financiers	248,10

394 890,59

Résultat

Résultat d'exploitation	31 437,81
Produits exceptionnels	1 832,85
Charges exceptionnelles	-1 700,25
Attribution au fonds de réserves	-30 000,00
Résultat de la période	1 570,41

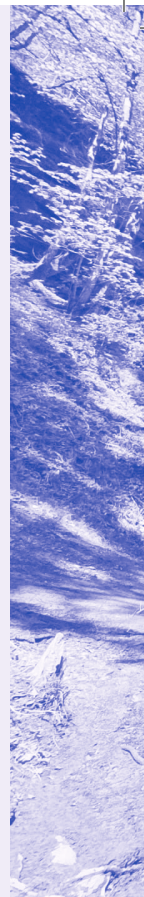
Perspectives


2023 2024

RENFORCER NOTRE ACTION POUR FAVORISER L'INCLUSION SOCIALE

En 2023-2024, l'Association des Familles du Quart Monde a choisi de mettre l'accent sur des initiatives clés visant à renforcer son action en faveur des familles précarisées et à promouvoir l'inclusion sociale.

Tout d'abord, nous renforcerons nos activités existantes, telles que les repas, le jardinage et les sorties. Ces moments de partage et de convivialité joueront un rôle central dans la création de liens entre les familles que nous accompagnons. L'équipe repas constituée en 2022, composée de familles, de bénévoles et coordonnée par un travailleur social, continuera à s'enrichir au travers de cette activité tout en veillant à répondre aux besoins spécifiques des participant-e-s. Nous mettrons l'accent sur l'importance de favoriser des moments de détente et d'échange, qui contribuent à créer un environnement chaleureux et accueillant.





En parallèle, nous repenserons les activités de nos antennes à Vallorbe et Sainte-Croix. Nous chercherons à développer davantage de synergies avec les acteurs locaux afin d'optimiser notre impact et de répondre de manière plus globale aux besoins des familles. En collaborant avec les Associations et les institutions locales, nous organiserons des activités régulières une fois par mois dans chaque antenne. Ces moments de rencontre favoriseront les échanges interpersonnels, le partage d'expériences et la création de réseaux de soutien au sein de la communauté. Cette approche collaborative renforcera notre présence sur le terrain et permettra d'offrir une gamme plus diversifiée d'activités adaptées aux besoins et aux intérêts des familles.

Enfin, nous mettrons en place des permanences délocalisées pour aller à la rencontre des familles précarisées dans leur environnement. Cette approche proactive nous permettra d'offrir un accompagnement individuel et personnalisé pour soutenir les familles dans leurs problématiques spécifiques. En promouvant l'accès aux droits sociaux, l'intégration sociale et l'autonomie, nous visons à renforcer le pouvoir d'agir des individus et à favoriser leur inclusion dans la société. Une nouveauté importante sera l'intégration de la pratique de la marche accompagnée d'un travailleur social, offrant ainsi des moments d'échange informels propices à la confiance et à l'épanouissement personnel.

Organes

Le comité

Membres des Familles

Catherine Bratschi (jusqu'en juin),
Jean-Philippe Borlat, Fabrice Ballif,
et Eric Buttex (depuis juin)

Membre de soutien

Pascal Gaberel

Représentantes des bénévoles

Laurence Dupraz-Beck et Joëlle Mary

Délégué-e-s de la coordination

Mirabelle Bailly et Charles Vuilleumier

Equipe de bénévoles

Alexia Giese

Andrée Cauderay

Cécile Detraz

Céline Gisbert

Delphine Troudou

Jacqueline Drayer

Jean-Luc Martrou

Joëlle Mary

Laurence Dupraz-Beck

Leslie Betrisey

Line Zürcher

Marie Spertini

Nicole Esseiva

Olivier Conne

Ombline Heili

Philippe Comtesse

Rachel Petermann

Sandra Forestier

Sergio Silveira

Solène Hoffmann

Véronique Gigon

Véronique Martrou

Vérificateurs des comptes

Georges Rosset et Sergio Silveira

Coordination

Charles Vuilleumier, Leslie Betrisey
(jusqu'en février), Mirabelle Bailly,
Olivier Pfaehler (jusqu'en juillet),
et Solenne Rochat

Administration

Dihnka Lidureau (secrétaire
associative) et Jeremy Damon
(chargé de communication)

Stagiaires

Maxime Vionnet (jusqu'en février)
et Corana Devaux (depuis décembre)

Remerciements

Chers donateur-trice-s, bénévoles et partenaires de l'Association des Familles du Quart Monde,

Le travail de l'Association des Familles du Quart Monde repose sur un réseau de soutiens essentiels. Que ce soit pour les prestations régulières, les actions de longue haleine ou les initiatives ponctuelles, notre action serait tout simplement impossible sans les soutiens financiers précieux des subventionneurs, des donateur-trice-s, des institutions partenaires ainsi que sans le précieux engagement de nos bénévoles.

Chaque geste de solidarité, chaque don, chaque heure de bénévolat ont un impact concret dans la vie des personnes que nous accompagnons.

Au nom de toutes les membres que nous accompagnons, nous tenons à exprimer notre sincère reconnaissance envers vous tous qui avez été les piliers de notre action en 2022. Nous comptons sur votre engagement continu et votre précieux soutien dans les mois et les années à venir. Ensemble, nous pouvons œuvrer pour une société juste, solidaire et inclusive.



MERCI infiniment pour votre générosité et votre dévouement.

→ Institutions publiques

Canton de Vaud

- DGCS
- Politique enfance-jeunesse

Communes

- Lausanne
- Renens
- Bussigny
- Chavannes-près-Renens
- Crissier
- Prilly
- Ecublens

→ Fondations

- Loterie Romande
- Fondation Famille Sandoz
- Fondation Union
- Fondation Demaurex
- Société Académique Vaudoise
- Société Vaudoise d'Utilité Publique
- Fondation Ducret

→ Eglises

- Fonds de solidarité de la Paroisse Sacré-Cœur
- Eglise Evangélique Réformée du canton de Vaud
- Communauté des Diaconesses

→ Autres

- Foyer des Fontaines
- Cat Primerose
- Lions Club Lausanne Pully

Nous soutenir



Faire un don par Twint

en scannant le QR code dans l'application Twint

ou par versement

CCP : 10-20362-7

IBAN : CH40 0900 0000 1002 0362 7

ASSOCIATION DES FAMILLES DU QUART MONDE

Bourg-Dessus 17 • 1020 Renens

+41 21 635 22 98

www.afqm.ch • ensemble@afqm.ch

Association à but non lucratif reconnue d'utilité publique

Avec le soutien de la

